

# Inhaltsverzeichnis

---

Vorwort .....	7
Geleitwort .....	10
Kurzfassung .....	13
1 Auftrag, Ziele und Begriffe .....	41
2 Erkenntnisinteresse und Forschungsfragen .....	47
3 Der Einsatzkontext des 22. Kontingents ISAF .....	55
4 Methode und Durchführung .....	67
4.1 Datenerhebung und Stichprobe .....	70
4.2 Kontrollgruppen – Bundeswehr und Bevölkerung .....	73
5 Generation Einsatz der Bundeswehr .....	77
5.1 Lebenslagen von (Einsatz-)Soldaten und Veteranen .....	81
5.2 Wie einsatzerfahren ist die Bundeswehr? .....	89
5.3 „Das lässt dich dein Leben nicht mehr los, nie mehr ...“ – Gewalterfahrungen im Afghanistaneinsatz .....	102
5.4 „Da ist am Anfang erst mal diese fremde Kultur ...“ – Interkulturelle Einsatzerfahrungen .....	115
6 Leben nach Afghanistan .....	125
6.1 „Die Rückkehr war das Schwierigste.“ – Belastungen direkt nach dem Einsatz und drei Jahre später .....	127
6.2 „So ein Einsatz prägt und verändert.“ – Persönliche Veränderungen nach dem Einsatz .....	144
6.3 „Ich habe einen hohen Preis für den Einsatz gezahlt.“ – Verletzungsfolgen des Einsatzes .....	161
6.4 „Das will ja keiner zugeben ...“ – Gesundheitsrisikoverhalten nach dem Einsatz .....	173
6.5 „Wir sind hier doch im täglichen Hamsterrad.“ – Subjektive Gesundheit drei Jahre nach dem Einsatz .....	182

6.6	„Das holt mich heute nur noch selten ein ...“ – Persönliches Wohlbefinden im Alltag drei Jahre nach dem Einsatz .....	194
6.7	„Der Einsatz wird immer Teil meines Lebens bleiben.“ – Auswirkungen des Einsatzes auf die Lebenszufriedenheit .....	204
6.8	„Was macht so ein Einsatz mit meiner Familie?“ – Einsatzbedingte Veränderungen für Familie und Partnerschaft.....	225
6.9	„Sie sagte, ich sei anders geworden.“ – Liebesbeziehungen und Trennungen nach dem Einsatz.....	235
6.10	„Taten statt Worte!“ – Unterstützung für Einsatzrückkehrer und ihre Familien .....	247
6.11	„Das versteht ja sowieso keiner.“ – Kommunikativer und persönlicher Umgang mit Einsatzerfahrungen .....	259
6.12	„Das ist eine ganz andere Welt.“ – Integration von Einsatzerfahrungen in den Dienst und Auswirkungen des Einsatzes auf die berufliche Entwicklung.....	272
6.13	„Ich bin Soldat, da gehört der Einsatz dazu.“ – Motivation und Identifikation mit dem Einsatz .....	286
6.14	„Das darf nicht umsonst gewesen sein.“ – Einstellungen zum ISAF-Einsatz.....	300
6.15	„Ich kann mich nicht einfach wegducken.“ – Einstellungen zur Anwendung militärischer Gewalt .....	314
6.16	„Der Rückhalt fehlt einfach.“ – Soziale Anerkennung von Einsatzrückkehrern .....	326
7	Zusammenfassende Bemerkungen .....	338
8	Anhang: Forschungsskizze und Fragebogen .....	348
9	Literaturverzeichnis .....	373